

Памятка для лиц, перенесших коронавирусную инфекцию



НАЙДИ ВРЕМЯ ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Какова цель углубленной диспансеризации и профилактического медицинского осмотра (ПМО) лиц, перенесших коронавирусную инфекцию?

Перенесенная коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной системы. Исследования, направленные на контроль деятельности органов дыхания, сердца и сосудов, будут входить в расширенную программу диспансеризации и ПМО. Ключевая цель – выявить изменения, возникшие в связи с коронавирусной инфекцией и направить усилия на предотвращение осложнений.

Кто подлежит прохождению углубленной диспансеризации и ПМО?

Лица, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, начиная со второго месяца после выздоровления.

Что входит в углубленный профилактический медицинский осмотр для лиц, перенесших коронавирусную инфекцию:

- Один раз в год: анкетирование, расчет на основании антропометрии ИМТ, окружности талии, измерение АД на периферических артериях, исследование уровня общего холестерина в крови, уровня глюкозы крови натощак (в том числе экспресс-методом), определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого рисков,
- Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет;
- Рентгенография легких проводится 1 раз в два года (если не проводилась ранее в течение года);
- ЭКГ проводится при первом посещении, далее в 35 лет и старше 1 раз в год;
- Измерение внутриглазного давления при первом посещении, далее в 40 лет и старше 1 раз в год;
- Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) крови кислородом в покое 1 раз в год;
- Тест 6-минутной ходьбы (при исходной сатурации кислорода крови 95% и больше в сочетании с наличием у пациента жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность);
- Спирометрия или спирография 1 раз в год;
- Определение концентрации Д-димера в крови (у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции);
- Общий (клинический) анализ крови развернутый 1 раз в год;
- Биохимический анализ крови (холестерин, липопротеины низкой плотности, С-реактивный белок, АЛТ, АСТ, креатинин) 1 раз в год;
- Дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови);
- Компьютерная томография органов грудной клетки (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста 6-минутной ходьбы);
- Эхокардиография (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста 6-минутной ходьбы);

По итогам проведенных исследований углубленного ПМО проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым.